



SCHWIMMBEZIRK MITTELRHEIN E.V.

**Mittelrhein-
Nachwuchsschwimmen
für die Jahrgänge 2016 - 2019**

28.Juni 2025

**Hallenbad Epelstraße 23
Gummersbach**



AUSSCHREIBUNG



www.schwimm-mit.de

Mittelrhein-Nachwuchsschwimmen

für die Jahrgänge 2016 - 2019

Termin: Samstag, 28. Juni 2025
Veranstalter: Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.
Ausrichter: TuS Derschlag 1881
Ort: Hallenbad Epelstraße 23, 51645 Gummersbach
 4 durch Kieferleinen getrennte Startbahnen (25 m)
 Wassertemperatur: ca. 26° C
Zeitmessung: Handzeitnahme

Wettkampf-Programm

Abschnitt 1:	Samstag, 28.06.2025	Beginn:	09.45 Uhr
		Einlass:	09.00 Uhr
		Einschwimmen:	09.00 – 09.40 Uhr
		Kampfrichter-Sitzung:	09.05 Uhr
WK-Nr. 1	25 m Rücken (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 2	25 m Rücken (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 3	25 m Brust (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 4	25 m Brust (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 5	25 m Freistil (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 6	25 m Freistil (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 7	25 m Brust-Arme Delfin-Beine (kindg. WK)	weiblich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 8	25 m Brust-Arme Delfin-Beine (kindg. WK)	männlich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 9	25 m Rücken-Beine (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 10	25 m Rücken-Beine (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 11	25 m Kraul-Beine (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 12	25 m Kraul-Beine (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2018 - 2019
WK-Nr. 13	4 x 25 m Freistil-Staffel (kindgerechter WK)	mixed*	Jahrgang 2018 - 2019

Abschnitt 2:	Samstag, 28.06.2025	Beginn:	45 Minuten nach Abs. 1
		Einschwimmen:	nach Abs. 1 für 40 Minuten
		Kampfrichter-Sitzung:	nach Ansage
WK-Nr. 14	50 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2016
WK-Nr. 15	50 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2016
WK-Nr. 16	100 m Brust	weiblich	Jahrgang 2016

WK-Nr. 17	100 m Brust	männlich	Jahrgang 2016
WK-Nr. 18	4 x 50 m Freistil-Staffel	mixed*	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 19	50 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 20	50 m Rücken	männlich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 21	100 m Lagen	weiblich	Jahrgang 2016
WK-Nr. 22	100 m Lagen	männlich	Jahrgang 2016

* Mixed-Staffeln: Von jedem Geschlecht mindestens 1 Teilnehmer (1/3 oder 2/2 oder 3/1).

Abschnitt 3:	Samstag, 28.06.2025	Beginn:	45 Minuten nach Abs. 1
		Einschwimmen:	nach Abs. 1 für 40 Minuten
		Kampfrichter-Sitzung:	nach Ansage
WK-Nr. 23	50 m Brust	weiblich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 24	50 m Brust	männlich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 25	100 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 26	100 m Freistil	männlich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 27	25 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 28	25 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 29	100 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 30	100 m Rücken	männlich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 31	50 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2016 - 2017
WK-Nr. 32	50 m Freistil	männlich	Jahrgang 2016 - 2017

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für Wettkämpfe des Schwimmbezirk Mittelrhein e.V. mit folgenden Besonderheiten bzw. Abweichungen (siehe auch www.schwimm-mit.de):

1.1 Besondere Jugendschutzregeln Schwimmen

Es gelten die Besonderen Jugendschutzregeln Schwimmen des DSV u.a. zu den kindgerechten Wettkämpfen:
Von den Sportlern im „kindgerechten WK“ (Jg. 2018-2019) dürfen nicht mehr als 5 Starts (inkl. Staffeleinsatz) absolviert werden!

Von den anderen Jahrgängen (2017-2018) dürfen nicht mehr als 6 Starts (inkl. Staffeleinsatz) absolviert werden!

3.1 Meldungsabgabe

Meldeanschrift: meldungen@schwimm-mit.de

Meldeschluss: Montag, 16.06.2025 - 18.00 Uhr

3.2 Meldegeld

Das Meldegeld beträgt **4,00 € je Einzelmeldung** und **8,00 € je Staffelmeldung**. Die Entrichtung des Meldegeldes ist ausschließlich durch Überweisung in einer Summe je Verein/SG vorzunehmen.

Das Meldegeld wird vom Schwimmbezirk Mittelrhein per Sepa-Lastschrift einbehalten, wie in den allgemeinen Wettkampfbestimmungen (Punkt 3.2) beschrieben.

3.3 ENM

Ein ENM ist beim Nachwuchsschwimmen nicht vorgesehen. Abmeldungen sind nicht erforderlich.

4. Laufsetzung

Die Bahnverteilung erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenden aktuellen Bestzeit nach § 123 WB möglichst innerhalb der Jahrgänge.

5. Startregel

Es gilt die **Zwei-Start-Regel** für die gesamte Veranstaltung.

6. Auszeichnungen/Wertungen

Es erfolgt pro Wettkampf eine Jahrgangswertung jedes einzelnen Jahrgangs. Platz 1-3 erhält Medaillen und jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Bei den Staffeltwettkämpfen werden die jeweils zulässigen Jahrgänge als Gruppe zusammen gewertet. Auf den Plätzen 1-3 erhält jede Mannschaft einen Pokal und deren 4 Teilnehmer jeder einer Medaille.

Alle Staffelteilnehmer erhalten ebenfalls eine Urkunde.

7.1 Kampfrichter

Mit der Meldungsabgabe sind Kampfrichter zu melden, und zwar **ab 5 Meldungen 1 Kampfrichter, ab 15 Meldungen 2 Kampfrichter**, der bzw. die jeweils für die Abschnitte, an denen der Verein teilnimmt, zur Verfügung stehen muss bzw. müssen. **Die tatsächlich benötigten Kampfrichter werden mit dem Meldeergebnis benannt.**

8.1 Veröffentlichung / Versand / Zustellung / Protokoll

Das Meldeergebnis und Protokoll des Nachwuchsschwimmens wird auf der Homepage des SBM als PDF-Datei und als Datei im DSV Format bereitgestellt.

12. Besondere Bestimmungen

Die **Rücken-Beine** (Wechselbeinschlag in Rückenlage) werden ohne Brett geschwommen. Der Start erfolgt aus dem Wasser (Rückenstart). Ein Gleichschlag der Beine („Rücken-Altdeutsch“ oder „Delfinkicks“) ist nicht gestattet. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem beliebigen Körperteil.

Die **Brust-Arme Delfinbeine**: Die Kinder schwimmen Delphinbeine an der Wasseroberfläche. Bei jedem 3. bis 4. Beinschlag führen sie einen vollständigen Brustarmzug mit Atmung durch.

Die **Kraul-Beine** (Wechselbeinschlag in Bauchlage) werden mit Brett geschwommen. Der Start erfolgt aus dem Wasser, es befindet sich eine Hand am Schwimmbrett und die andere Hand an der Wand. Nach dem Start umgreifen sofort beide Hände von oben das Schwimmbrett bis zur Vorderkante und verbleiben hier bis zum Zielanschlag. Somit erfolgt der Zielanschlag mit dem Brett. Ein Gleichschlag der Beine („Brust“ oder „Delfin“) ist nicht gestattet.

Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.

*Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen*

TuS Derschlag 1881 e.V.

*Daniela Becker
Abteilungsleiterin Schwimmen*