



SCHWIMMBEZIRK MITTELRHEIN E.V.

Schwimmerischer Mehrkampf

für den Jahrgang 2013, 2014 und 2015

01./02. Februar 2025

Sportpark Nord Bonn



AUSSCHREIBUNG



www.schwimm-mit.de

Schwimmerischer Mehrkampf 2025

für den Jahrgang 2013, 2014 und 2015

inkl. Mittelrhein-Meisterschaften „Lange Strecken“ (Offen, Jahrgänge, Masters)

Version 4.0 vom 10.12.2024

Termin: Samstag, 01. Februar und Sonntag, 02. Februar 2025
Veranstalter: Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.
Ausrichter: SSF Bonn 05 e.V.
Ort: Sportpark Nord in Bonn
 8 durch Kieferleinen getrennte Startbahnen (50 m)
 Wassertemperatur: ca. 26° C
Zeitmessung: Handzeitnahme

Wettkampf-Programm

Abschnitt 1:	Samstag, 01.02.2025	Beginn:	09.15 Uhr
		Einlass:	08.30 Uhr
		Einschwimmen:	08.30 – 09.10 Uhr
		Kampfrichter-Sitzung:	08.35 Uhr

WK-Nr.	201	100 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2015
WK-Nr.	202	100 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2015
WK-Nr.	203	200 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2014 - 2013
WK-Nr.	204	200 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2014 - 2013
WK-Nr.	205	200 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	206	200 m Rücken	männlich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	207	200 m Brust	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	208	200 m Brust	männlich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	209	200 m Kraul	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	210	200 m Kraul	männlich	Jahrgang 2015 - 2013

SBM „Lange Strecken“ WK 101, 102, 1, 2, 103, 104

Abschnitt 2:	Samstag, 01.02.2025	Beginn:	45 Minuten nach Abs. 1
		Einschwimmen:	nach Abs. 1
		Kampfrichter-Sitzung:	nach Ansage

WK-Nr.	211	400 m Freistil <i>*(siehe AB Pkt. 3)</i>	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	212	400 m Freistil <i>*(siehe AB Pkt. 3)</i>	männlich	Jahrgang 2015 - 2013

SBM „Lange Strecken“ WK 105, 106, 3, 4, 107, 108, 109, 110

WK-Nr.	213	15 m Delfinkicks (Bauchlage)	weiblich	Jahrgang 2015
WK-Nr.	214	15 m Delfinkicks (Bauchlage)	männlich	Jahrgang 2015
WK-Nr.	215	15 m Delfinkicks (Rückenlage)	weiblich	Jahrgang 2015
WK-Nr.	216	15 m Delfinkicks (Rückenlage)	männlich	Jahrgang 2015

WK-Nr.	217	25 m Delfinkicks (Bauchlage)	weiblich	Jahrgang 2014 – 2013
WK-Nr.	218	25 m Delfinkicks (Bauchlage)	männlich	Jahrgang 2014 – 2013
WK-Nr.	219	25 m Delfinkicks (Rückenlage)	weiblich	Jahrgang 2014 – 2013
WK-Nr.	220	25 m Delfinkicks (Rückenlage)	männlich	Jahrgang 2014 – 2013

Abschnitt 3: Sonntag, 02.02.2025

Beginn: 09.15 Uhr

Einlass: 08.30 Uhr
 Einschwimmen: 08.30 – 09.10 Uhr
 Kampfrichter-Sitzung: 08.35 Uhr

WK-Nr.	221	50 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2015
WK-Nr.	222	50 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2015
WK-Nr.	223	100 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2014 - 2013
WK-Nr.	224	100 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2014 - 2013
WK-Nr.	225	100 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	226	100 m Rücken	männlich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	227	100 m Brust	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	228	100 m Brust	männlich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	229	100 m Kraul	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	230	100 m Kraul	männlich	Jahrgang 2015 - 2013

SBM „Lange Strecken“ WK 5, 111

WK-Nr.	231	50 m Schmetterling-Beine	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	232	50 m Schmetterling-Beine	männlich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	233	50 m Rücken -Beine	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	234	50 m Rücken -Beine	männlich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	235	50 m Brust -Beine	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	236	50 m Brust -Beine	männlich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	237	50 m Kraul-Beine	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	238	50 m Kraul-Beine	männlich	Jahrgang 2015 - 2013

Abschnitt 4: Sonntag, 02.02.2025

Beginn: 45 Minuten nach Abs.3

Einschwimmen: nach Abs.3
 Kampfrichter-Sitzung: nach Ansage

WK-Nr.	239	200 m Lagen (SMK Schmetterling)	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	240	200 m Lagen (SMK Schmetterling)	männlich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	241	200 m Lagen (SMK Rücken)	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	242	200 m Lagen (SMK Rücken)	männlich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	243	200 m Lagen (SMK Brust)	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	244	200 m Lagen (SMK Brust)	männlich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	245	200 m Lagen (SMK Kraul)	weiblich	Jahrgang 2015 - 2013
WK-Nr.	246	200 m Lagen (SMK Kraul)	männlich	Jahrgang 2015 - 2013

SBM „Lange Strecken“ WK 6, 112

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für Wettkämpfe des Schwimmbezirk Mittelrhein e.V. mit folgenden Besonderheiten bzw. Abweichungen (siehe auch www.schwimm-mit.de):

1. Meldungsabgabe

Meldeanschrift: meldungen@schwimm-mit.de

Meldeschluss: Montag, 20.01.2025 - 18.00 Uhr

2. Meldegeld

Das Meldegeld für den Schwimmerischen Mehrkampf beträgt pauschal **25,00 € je Schwimmer**. Die Entrichtung des Meldegeldes ist ausschließlich durch Überweisung in einer Summe je Verein/SG vorzunehmen.

Überweisung an: Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.
IBAN: DE17 3705 0299 0025 0012 75
Kreissparkasse Köln (BIC: BIC COKSDE33)

Das Meldegeld muss spätestens 3 Tage vor der Veranstaltung auf diesem Konto eingegangen sein.

3. Wertungen

Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Teil-Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 2x15m (Jg. 2015) / 2x25m (Jg. 2013-2014) Delfinkicks (Bauch- und Rückenlage), 200m Lagen und 400m Freistil. Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der erschwommenen Zeiten vergeben werden.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Schmetterlingbeinbewegung, 50m S, 100m S plus 15m Delfinkicks in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2015) bzw.
50m Schmetterlingbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 25m Delfinkicks in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2013 - 2014) oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 15m/25m Delfinkicks in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 15m/25m Delfinkicks in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m K, 200m K plus 15m/25m Delfinkicks in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F

Im Falle einer Disqualifikation, Aufgabe oder Nichtantreten auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettbewerb.

Im Falle einer Disqualifikation über eine der beiden Delfinkick-Strecken ist ein einmaliges Nachschwimmen pro Strecke direkt im Anschluss an Wettkampf 220 möglich. Wird ein Sportler im Nachschwimmen erneut disqualifiziert, wird für diese Delfinkick-Strecke die Punktzahl Null vergeben.

Um in der Schlussgesamtwertung aufgenommen zu werden muss der Aktive mindestens 6 Teilstrecken mit Punkten erreicht haben. Nur mit 6 Teilstrecken werden Pokale ausgegeben, bedeutet eine Strecke darf disqualifiziert oder eine nicht angetreten sein.

***Für die Wettbewerbe über 400m Freistil (WK 211 und 212) können neben den Teilnehmern des Mehrkampfes auch Aktive im Jahrgang 2015 einzeln gemeldet werden, ohne an der Mehrkampfwertung teilzunehmen. Der Veranstalter möchte damit Aktiven des Jahrgangs 2015 eine zusätzliche Möglichkeit geben, Qualifikationszeiten für den LVT (Landesvielseitigkeitstest) zu erreichen. Das Startgeld beträgt dann 6,00 EUR je Einzelstart. Diese Einzel-Teilnehmer erhalten keine Auszeichnungen über die Strecke.**

4. Besondere Bestimmungen

4.1 Für die Durchführung der Beinbewegung (50m Stecken) im Schwimmerischen Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser
- Bei der Schmetterling-, Brust- und Kraulbeinbewegung befindet sich eine Hand an der Starthalterung des Startblocks oder am Beckenrand. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delfinkicks sind nicht erlaubt.

4.2 Für Freistil und Kraul:

In den ausgeschriebenen Freistilwettkämpfen über 400m darf jede Schwimmart entsprechend § 106 WB-Fachteil Schwimmen geschwommen werden.

In den Wettkämpfen über 100m und 200m Kraul erfolgt der Start durch Sprung vom Startblock. Der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

4.3. Für 15m bzw. 25m Delfinkicks:

Bei den 15m bzw. 25m Delfinkicks ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen und nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet. Die Punktetabellen männlich/weiblich orientieren sich an den aktuellen World Aquatics-Punktetabellen (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung Schmetterling.

Konkret wird für die 25m Strecken die Zeit über 50m Schmetterling halbiert, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delfinkicks bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils **00:11,13 Min. und bei den Mädchen auf **00:12,21 Min.** festgelegt.**

Für die 15m Strecken wird die Zeit über 50m Schmetterling gedrittelt, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delfinkicks bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils **00:07,42 Min. und bei den Mädchen auf **00:08,14 Min** festgelegt.**

Die Ausführung der Delfinkicks erfolgt nach dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser (vgl. § 125 WB-FT SW). Nach dem Start ist eine Tauchphase bis maximal 15m zulässig. Nach dem Auftauchen finden die Delfinkicks an der Wasseroberfläche statt. Dabei muss ein Körperteil die Wasseroberfläche permanent durchbrechen. Die Hände sind übereinander zu halten (streamline; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Gemessen wird die Zeit beim Durchgang der Hände bei 15m bzw. 25m.

Zur Erläuterung dient folgendes Video: <https://1drv.ms/f/s!Ag4fAppxDkNukfEPNCU6rV-LxmWtjw>.

5. Datenschutzbestimmung

Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Namen, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimmverbandes NRW oder seiner Untergliederungen ein. Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen. Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

6. Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM)

Ein ENM wird beim Schwimm-Mehrkampf nicht erhoben. Es wird dennoch gebeten, dass gemeldete Sportler, die am Wettbewerb nicht teilnehmen können, vorher abgemeldet werden.

7. Laufsetzung

Die Bahnverteilung erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenden aktuellen Bestzeit nach § 123 WB möglichst innerhalb der Jahrgänge.

8. Startregel

Es gilt die **Ein-Start-Regel**.

9. Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten eines jeden Jahrgangs des Mehrkampfes je Lage erhalten ein Pokal

8. Kampfrichter

Siehe Ausschreibung der parallel stattfindenden Mittelrhein-Meisterschaften „Langen Strecken“.

9. Veröffentlichung / Versand / Zustellung / Protokoll

Das Meldeergebnis und Protokoll der Bezirksmeisterschaften wird auf der Homepage des SBM als PDF-Datei und als Datei im DSV Format bereitgestellt.

Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.

*Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen*

SSF Bonn 05 e.V.

*Ines Marlow
Fachwarting Schwimmen*