



SCHWIMMBEZIRK MITTELRHEIN E.V.

Schwimmerischer Mehrkampf

für den Jahrgang 2012, 2013 und 2014

03./04. Februar 2024

Sportpark Nord Bonn

AUSSCHREIBUNG



www.schwimm-mit.de

Schwimmerischer Mehrkampf für den Jahrgang 2012, 2013 und 2014

inkl. Mittelrhein-Meisterschaften „Lange Strecken“ (Offen, Jahrgänge, Masters)

Version 1.0 vom 02.10.2023

Termin: Samstag, 03. Februar und Sonntag, 04. Februar 2024
Veranstalter: Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.
Ausrichter: SSF Bonn 05 e.V.
Ort: Sportpark Nord in Bonn
 8 durch Kieferleinen getrennte Startbahnen (50 m)
 Wassertemperatur: ca. 26° C
Zeitmessung: Handzeitnahme

Wettkampf-Programm

Abschnitt 1:		Samstag, 03.02.2024	Beginn:	09.15 Uhr
			Einlass:	08.30 Uhr
			Einschwimmen:	08.30 – 09.10 Uhr
			Kampfrichter-Sitzung:	08.35 Uhr
WK-Nr.	201	100 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2014
WK-Nr.	202	200 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2013 - 2012
WK-Nr.	203	200 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	204	200 m Brust	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	205	200 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	206	100 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2014
WK-Nr.	207	200 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	208	200 m Rücken	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	209	200 m Brust	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	210	200 m Freistil	männlich	Jahrgang 2014 – 2012

SBM „Lange Strecken“ WK 101, 102, 1, 2, 103, 104

Abschnitt 2:		Samstag, 03.02.2024	Beginn:	45 Minuten nach Abs. 1
			Einschwimmen:	nach Abs. 1
			Kampfrichter-Sitzung:	nach Ansage
WK-Nr.	211	400 m Freistil <i>*(siehe AB Pkt. 3)</i>	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	212	400 m Freistil <i>*(siehe AB Pkt. 3)</i>	männlich	Jahrgang 2014 - 2012

SBM „Lange Strecken“ WK 105, 106, 3, 4, 107, 108, 109, 110

WK-Nr.	213	2x15 m Delfinbeine Bauch-& Rückenlage	weiblich	Jahrgang 2014
WK-Nr.	214	2x25 m Delfinbeine Bauch-& Rückenlage	weiblich	Jahrgang 2013 – 2012
WK-Nr.	215	2x15 m Delfinbeine Bauch-& Rückenlage	männlich	Jahrgang 2014
WK-Nr.	216	2x25 m Delfinbeine Bauch-& Rückenlage	männlich	Jahrgang 2013 – 2012

Abschnitt 3: Sonntag, 04.02.2024**Beginn:****09.15 Uhr**

Einlass: 08.30 Uhr
Einschwimmen: 08.30 – 09.10 Uhr
Kampfrichter-Sitzung: 08.35 Uhr

WK-Nr.	217	50 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2014
WK-Nr.	218	100 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2013 - 2012
WK-Nr.	219	100 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	220	100 m Brust	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	221	100 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	222	50 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2014
WK-Nr.	223	100 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2013 - 2012
WK-Nr.	224	100 m Rücken	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	225	100 m Brust	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	226	100 m Freistil	männlich	Jahrgang 2014 - 2012

SBM „Lange Strecken“ WK 5, 111

WK-Nr.	227	50 m Schmetterling-Beine	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	228	50 m Rücken-Beine	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	229	50 m Brust-Beine	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	230	50 m Kraul-Beine	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	231	50 m Schmetterling-Beine	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	232	50 m Rücken-Beine	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	233	50 m Brust-Beine	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	234	50 m Kraul-Beine	männlich	Jahrgang 2014 - 2012

Abschnitt 4: Sonntag, 04.02.2024**Beginn:****45 Minuten nach Abs.3**

Einschwimmen: nach Abs.3
Kampfrichter-Sitzung: nach Ansage

WK-Nr.	235	200 m Lagen (SMK Schmetterling)	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	236	200 m Lagen (SMK Rücken)	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	237	200 m Lagen (SMK Brust)	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	238	200 m Lagen (SMK Kraul)	weiblich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	239	200 m Lagen (SMK Schmetterling)	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	240	200 m Lagen (SMK Rücken)	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	241	200 m Lagen (SMK Brust)	männlich	Jahrgang 2014 - 2012
WK-Nr.	242	200 m Lagen (SMK Kraul)	männlich	Jahrgang 2014 - 2012

SBM „Lange Strecken“ WK 6, 112

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für Wettkämpfe des Schwimmbezirk Mittelrhein e.V. mit folgenden Besonderheiten bzw. Abweichungen (siehe auch www.schwimm-mit.de):

1. Meldungsabgabe

Meldeanschrift: meldungen@schwimm-mit.de

Meldeschluss: Montag, **22.01.2024** - 22.00 Uhr

2. Meldegeld

Das Meldegeld für den Schwimmerischen Mehrkampf beträgt pauschal **25,00 € je Schwimmer**. Die Entrichtung des Meldegeldes ist ausschließlich durch Überweisung in einer Summe je Verein/SG vorzunehmen.

Überweisung an: SSF Bonn 05 e.V.
IBAN: DE15 3705 0198 0015 9024 22
Sparkasse KölnBonn (BIC: COLSDE33XXX)

Das Meldegeld muss spätestens 3 Tage vor der Veranstaltung auf diesem Konto eingegangen sein.

3. Wertungen

Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen FINA-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Teil-Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 2x15m (Jg. 2013) / 2x25m (Jg. 2011-2012) Delfinbeinbewegung (Bauch- und Rückenlage), 200m Lagen und 400m Freistil. Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der erschwommenen Zeiten vergeben werden.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Schmetterlingbeinbewegung, 50m S, 100m S plus 15m Delfinbeine in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2013) bzw.
50m Schmetterlingbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 25m Delfinbeine in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2011 - 2012) oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 15m/25m Delfinbeine in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 15m/25m Delfinbeine in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m F, 200m F plus 15m/25m Delfinbeine in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F

Im Falle einer Disqualifikation, Aufgabe oder Nichtantreten auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettbewerb.

Im Falle einer Disqualifikation über eine der beiden Delfinbeine-Strecken ist ein einmaliges Nachschwimmen pro Strecke direkt im Anschluss an Wettkampf 216 möglich. Wird ein Sportler im Nachschwimmen erneut disqualifiziert, wird für beide Delfinbeine-Strecken die Punktzahl Null vergeben.

***Für die Wettbewerbe über 400m Freistil (WK 211 und 212) können neben den Teilnehmern des Mehrkampfes auch Aktive im Jahrgang 2014 einzeln gemeldet werden, ohne an der Mehrkampfwertung teilzunehmen. Der Veranstalter möchte damit Aktiven des Jahrgangs 2014 eine zusätzliche Möglichkeit geben, Qualifikationszeiten für den LVT (Landesvielseitigkeitstest) zu erreichen. Das Startgeld beträgt 6,00 EUR je Einzelstart. Diese Einzel-Teilnehmer erhalten keine Auszeichnungen über die Strecke.**

4. Besondere Bestimmungen

- 4.1 Für die Durchführung der Beinbewegung (50m Stecken) im Schwimmerischen Mehrkampf gelten folgende Regeln:
- Ausgangsposition im Wasser
 - Bei der Schmetterling-, Brust- und Freistilbeinbewegung befindet sich eine Hand an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks oder am Beckenrand. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
 - Die Füße sind an der Wand.
 - Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
 - Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
 - Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbewegungen bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
 - Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delfinkicks sind nicht erlaubt.
- 4.2 Für Freistil und Kraul:
In den ausgeschriebenen Freistilwettkämpfen über 400m darf jede Schwimmart entsprechend § 106 WB-Fachteil Schwimmen geschwommen werden.
In den Wettkämpfen über 100m und 200m Freistil muss Kraul geschwommen werden. Dabei erfolgt der Start durch Sprung vom Startblock. Der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.
- 4.3. Für 2x15m/2x25m Delfinbeinbewegung
Bei den 2x15m/2x25m Delfinbeinbewegung ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen und nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet. Die Punktetabellen männlich/weiblich orientieren sich an den aktuellen World Aquatics-Punktetabellen (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung Schmetterling.
Konkret wird für die 25m Strecken die Zeit über 50m Schmetterling halbiert, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphinbeinbewegungen bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:11,13 Min. und bei den Mädchen auf 00:12,21 Min. festgelegt.
Für die 15m Strecken wird die Zeit über 50m Schmetterling gedrittelt, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphinbeinbewegungen bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:07,42 Min. und bei den Mädchen auf 00:08,14 Min festgelegt.
Die Ausführung der Delfinbewegung erfolgt nach dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser (vgl. § 125 WB-FT SW). Nach dem Start ist eine Tauchphase bis maximal 15m zulässig. Nach dem Auftauchen findet die Delphinbeinbewegung an der Wasseroberfläche statt. Dabei muss ein Körperteil die Wasseroberfläche permanent durchbrechen. Die Hände sind übereinander zu halten (streamline; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Gemessen wird die Zeit beim Durchgang der Hände bei 15m/25m.
Zur Erläuterung dient folgendes Video: <https://1drv.ms/f/s!Ag4fAppxDkNukfEPNCU6rV-LxmWtjw>.

5. Datenschutzbestimmung

Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Namen, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des

Schwimmverbandes NRW oder seiner Untergliederungen ein. Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen. Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

6. Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM)

Ein ENM wird beim Schwimm-Mehrkampf nicht erhoben. Es wird dennoch gebeten, dass gemeldete Sportler, die am Wettbewerb nicht teilnehmen können, vorher abgemeldet werden.

7. Laufsetzung

Die Bahnverteilung erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenden aktuellen Bestzeit nach § 123 WB möglichst innerhalb der Jahrgänge.

8. Startregel

Es gilt die **Ein-Start-Regel**.

9. Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten eines jeden Jahrgangs des Mehrkampfes je Lage erhalten eine Medaille.

8. Kampfrichter

Siehe Ausschreibung der parallel stattfindenden Mittelrhein-Meisterschaften „Langen Strecken“.

9. Veröffentlichung / Versand / Zustellung / Protokoll

Das Meldeergebnis und Protokoll der Bezirksmeisterschaften wird auf der Homepage des SBM als PDF-Datei und als Datei im DSV Format bereitgestellt.

Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.

Christian Hemker
Stellv. Vorsitzender Wettkampfsport

SSF Bonn 05 e.V.

Robert Schuster
Abteilungsleiter Schwimmen